



## TÜRKÇAPAR BARIATRICS

Prof. Dr. Ahmet Türkçapar - İleri Laparoskopi

Fulya Açık MR Binası 4.kat Dikilitaş Mah. Ayazmadere Cad. No:9 34349 Fulya - Beşiktaş / İstanbul

+90 (532) 173 77 53 +90 (530) 633 28 62

[www.TurkcaparBariatrics.com](http://www.TurkcaparBariatrics.com)

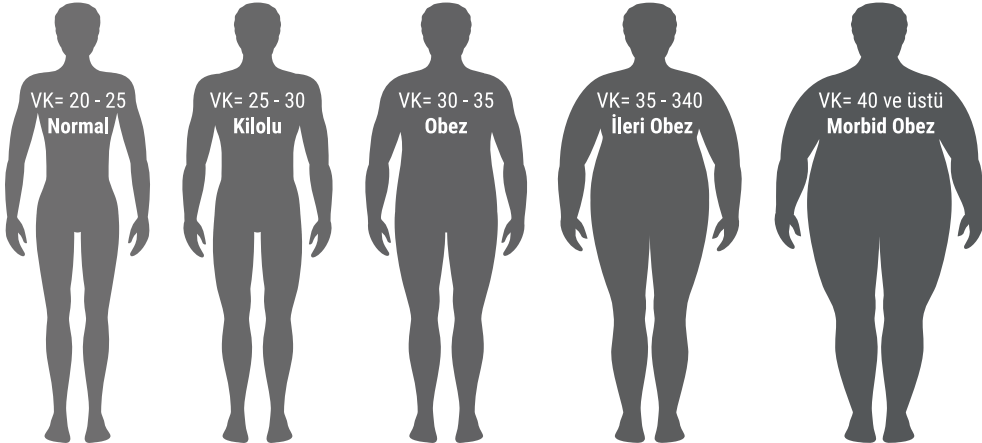


## Obezite Nedir?

Obezite çevresel ve genetik faktörlerin etkisinde vücutta fazla yağ toplanmasıdır. Obezite kozmetik bir sorun değildir, yol açtığı ölümcül hastalıklarla yaşamı kısaltan bir hastalıktır.

## Ben Obez miyim?

Obeziteyi tanımlamak için **Dünya Sağlık Örgütü**'nün en yaygın kullandığı ölçüt, vücut kitle indeksi (**VKI**) denen bir kavramdır. Yapılan çalışmalar VKI'nın, hamile ve sporcular hariç yetişkinlerde vücut yağ miktarını en iyi yansıtan ölçüt olduğu göstermiştir.

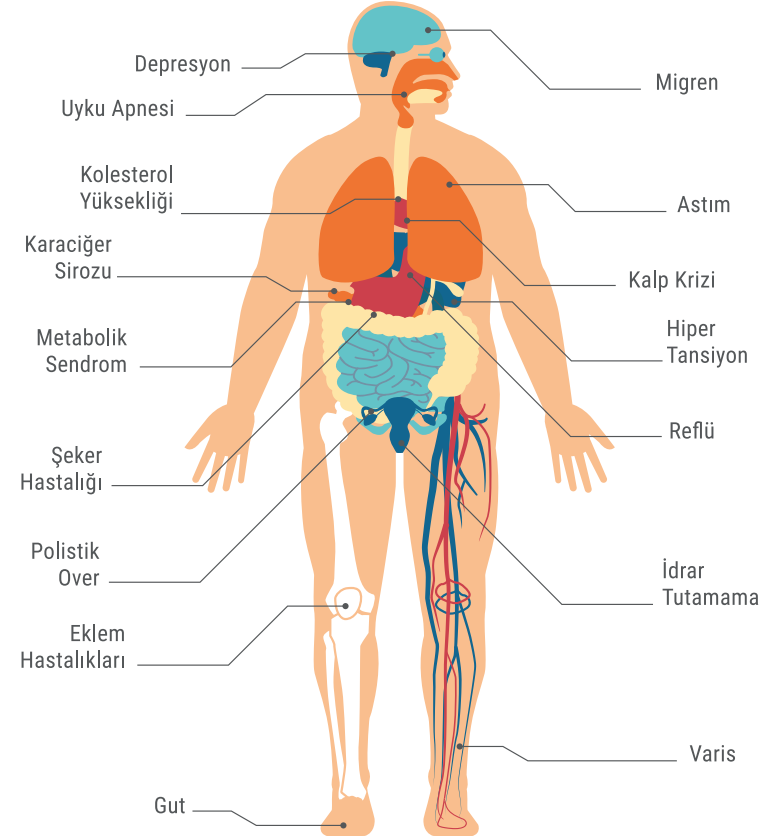


Boyunuzu ve kilonuzu biliyorsanız  
VKI'nizi kolayca hesaplayabilirsiniz

$$\text{Vücut Kitle İndeksi (VKI)} = \frac{\text{Ağırlık (kg)}}{\text{Boy (m)} \times \text{Boy (m)}}$$

## Obezitenin Yol Açtığı Hastalıklar

Obezite, başta şeker hastalığı, hipertansiyon, uyku apnesi, kanser gibi hastalıklarla yaşamı kısaltan sistemik bir hastalıktır.



Dünyada son 20 yılda obezite oranı endişe verici düzeyde artmıştır. Sağlık Bakanlığı'nın son verilerine göre ülkemizde de her 3 kişiden 1'i obezdir.



Aşırı kilo problemi olanlar diyetle kilo verseler de **100 hastanın 97'si** tekrar başlangıç kilosuna döner, çoğunun ortak hikayesi şudur: *"Yıllarca sayısız diyet yaptım, verdiğim kiloları her seferinde fazlasıyla geri aldım."* (yo yo sendromu)



Obezite, sadece çok yemekle açıklanamaz. Birçok neden bir araya gelerek aşırı kilo alımına neden olur; bu yüzden diyetlerle kilo vermek çıkmaz sokaktır.

Obezitenin en etkili tedavisi **şişmanlık cerrahisidir.**

## Obezim, Ameliyat Olabilir miyim?

Hangi şişmanlar ameliyat olmalıdır noktasındaki kriterler çok nettir ve bu kriterleri Dünya Sağlık Örgütü belirlemiştir:

- ✓ Hayatınızda 2 kez diyet denediniz ve başarısız olduysanız
- ✓ VKİ'niz 40 ve üzerinde ise (yandaş hastalığı bakmaya gerek yok)
- ✓ VKİ'niz 35-40 aralığında ve beraberinde şeker hastalığı, insülin direnci, yüksek tansiyon, karaciğer yağlanması gibi yandaş bir hastalığınız varsa,

mutlaka  
ameliyat  
olmalısınız !

Vücut kitle indeksi 30-35 aralığında olanlar gri alandadır. Metabolik sendrom varlığında bu kişiler de bazı durumlarda ameliyata adaydır.



Sevgili Çişel 25 yaşında. Her zaman güler yüzlü, pozitif. 2 yıl önce tüp mide ameliyatı olmaya karar verdiğinde 112 kiloydu. 55 kilo verdi.

## Neden Biz?

- Prof. Dr. Ahmet Türkçapar'ın laparoskopik mide ve obezite cerrahisindeki **30 yıllık tecrübesi**
- Ölüm yada ciddi bir komplikasyon olmaksızın, **5000'in üzerinde** Laparoskopik mide ameliyatı deneyimi.
- Prof. Dr. Ahmet Türkçapar, Acıbadem Fulya Hastanesi'yle birlikte üyesi olduğu IFSO'nun 2 yıllık takibi sonrasında 'Mükemmelliyet Merkezi' yani **Center of Excellence** sertifikasını almaya hak kazanmıştır.
- **Obezite cerrahisi bir ekip işidir.** Cerrahi ekibimiz yanında bariatrik diyetisyen, yeme bozuklukları konusunda uzman psikolog, iç hastalıkları uzmanı ile birlikte hayat boyu ücretsiz kontrol altında olacaksınız.
- Hastalarımıza **hayat boyu destek** sözü
- **Hasta destek** grupları, sosyal etkinlikler



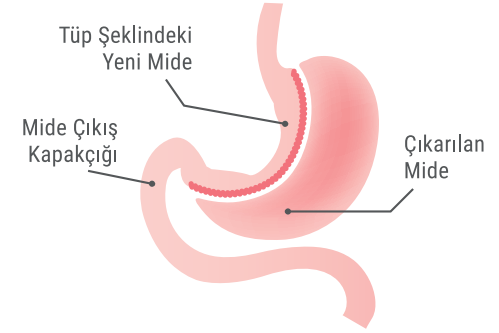
Şişmanlık cerrahisi sadece bir ameliyat değildir. Yaşam boyu destek gerektirir. (Kliniğimizdeki bir hasta destek grup toplantısından bir kare)

## Nasıl Zayıflatıyoruz?

### Tüp Mide (Sleeve Gastrektomi)

- Midenin %80'inin stapler denen cihazla kesilerek çıkartıldığı bir ameliyattır. Bugün dünyada ve ülkemizde en sık uygulanan şişmanlık cerrahisi yöntemidir. Diğer bypass yöntemlerine göre daha kolay bir ameliyattır. Vitamin mineral eksikliği de daha az görülür.
- Mide, hacim olarak çok küçüldüğü için az yiyerek tokluk hissi oluşur ve hemen doyulur. Midenin, açlığı tetikleyen grelin hormonu salgılanan fundus denen kubbe kısmı çıktığı için uzun süre açlık hissedilmez ve rahat bir şekilde kilo verilir (Grelın etkisi).
- Kilo verdirmenin yanında en büyük etkisi bağırsak hormonları üzerinedir. Şeker hastalığında tam veya tama yakın düzelme sağlanır.
- Etkili kilo verme süresi 1-1,5 yıldır. Bu süre içinde hastalar fazla kilolarının % 50-70'ini verirler (ameliyatın başarısı buna göre değerlendirilir).
- Beş yıllık takibi yapılan 700 vakalılık tüp mide serimizde başarı oranımız çok yüksektir. 2. yıl takip sonucunda bile hastalarımızın fazla kilolarından kurtulma oranı % 84 ile belirtilen ortalamaların (%50-70) çok üstündedir.

Tüm şişmanlık cerrahisi yöntemleri kapalı (laparoskopik) ameliyatla gerçekleştirilir. Bu nedenle ağrı çok azdır. İyileşme ve normal hayata dönüş çok hızlı olur.

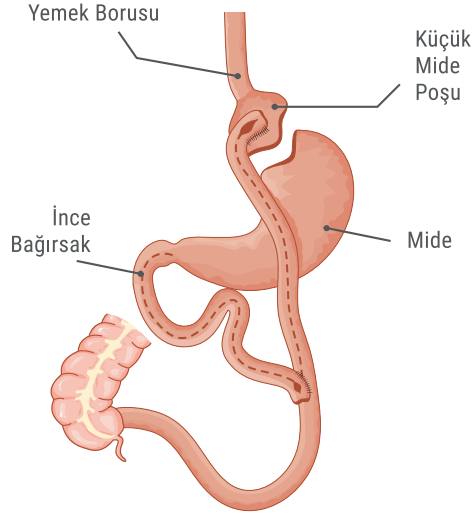


Sevgili Hayrettin, 24 yaşında 147 kilo ile ameliyat oldu. İleri düzey karaciğer yağlanması ve yüksek tansiyonu vardı. Hayrettin tam 63 kilo verdi.



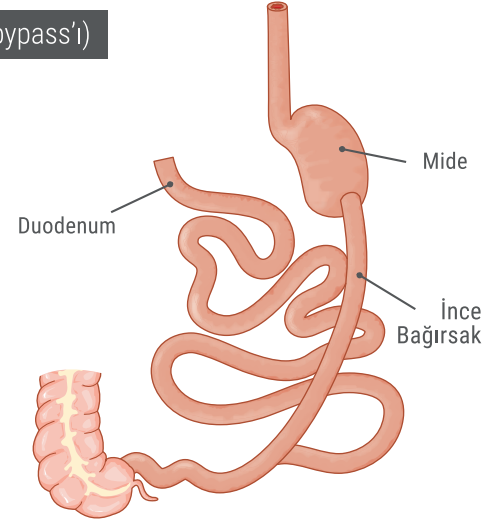
## Gastrik Bypass

- Bu ameliyat midenin küçültüldüğü ve bir kısım ince bağırsağın bypass edildiği bir yöntemdir. Bu sayede hem gıda alımı kısıtlanarak az yiyerek doyma sağlanır hem de gıdaların emilimi azaltılır.
- Çeşitli sindirim hormonlarının tetiklenmesiyle açlık baskılanır. Bu ameliyatın şeker hastalığı üzerinde düzeltici etkisi belirgindir.
- Uzun dönemde vitamin mineral eksikliği, tüp mideye göre daha çok görülür. Hastaların ömür boyu vitamin alması gerekir.
- Tüp mideye göre teknik olarak biraz daha zor bir ameliyattır. En büyük handikabı, eğer hastaların bir kısmı ileride tekrar kilo alırsa yeni bir ameliyat şansı bulunmamasıdır. Bu nedenle çoğu hastada ilk ameliyat seçeneği olmamalıdır.

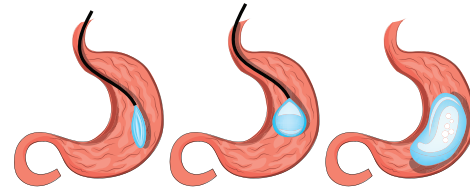


## Duodenal Switch (tüp mide + ince bağırsak bypass'ı)

- Daha çok süper obez hastalarda tercih edilen bir ameliyattır. İki aşamalıdır. Önce tüp mide oluşturulur, sonra da midenin çıkış kapısı pilor'un altından onikiparmak bağırsağı ikiye bölünür. Midenin çıkış kapısıyla ince bağırsakların büyük bölümü bypass edilerek yeni bir bağlantı oluşturulur.
- İnce bağırsakların büyük kısmı bypass edildiği için kilo kaybı çok etkilidir. Tüp mide ve gastrik bypass'a göre şeker kontrolü de daha iyidir.
- Ciddi emilim bozukluğuna bağlı protein, vitamin ve mineral eksikliği görülür. Bu açıdan ömür boyu vitamin, mineral ve protein desteği çok önemlidir.



## Ameliyat Dışı Bir Yöntem: Mide Balonu



- Ameliyat kriterlerini karşılamayan fazla kilolu kişilerde cerrahiye alternatiftir. Bazı durumlarda aşırı şişman insanları biraz zayıflatarak ameliyata hazırlamak için de kullanılır.
- İşlem anestezi altında endoskopi eşliğinde gerçekleştirilir. Balon, özelliğine göre belli miktar hava veya sıvıyla şişirilir.
- Midede en fazla 6 ay - 1 sene kalabilir, sonrasında balon çıkarılmalıdır. Cerrahi yöntemler kadar olmasa da diyet ve egzersizle birleştirilirse etkili kilo kaybı sağlayabilir.



Sevgili Şevval 3 yıl önce 115 kilo ile ameliyat oldu. 50 kilo verdi.



## Şişmanlık Ameliyatının Faydaları Nelerdir?

- Şişmanlık ameliyatlarının yaşamı en az 10 - 12 yıl uzattığı bilimsel olarak kanıtlanmıştır.
- Hastalarda kilo vermenin yanı sıra başta şeker hastalığı, uyku apnesi, yüksek tansiyon, kolesterol yüksekliği gibi yandaş hastalıklar bu ameliyatlara düzelebilmektedir.
- Aşırı şişmanlarda, erkeklerde kalın bağırsak, kadınlarda meme kanseri gibi belirli kanserler daha sık görülmektedir. Şişmanlık ameliyatlarından sonra bu kanserlerin görülme sıklığı da azalmaktadır.

## Şişmanlık Ameliyatının Riski Var mıdır?

- Şunu baştan belirtmek gerekir ki tecrübeli ellerde bu ameliyatların riski, safra kesesi ameliyatı kadardır.
- Tıpta her türlü girişimin belli bir riski vardır. Bu ameliyatlardan sonra en sık görülen iki komplikasyon kanama (% 2-3) ve kaçaktır (% 2). Tecrübeli ellerde bu komplikasyonların görülme oranı sıfıra yakındır. Bizim 700 hastalık serimizde ölüm ve kanama olgumuz bulunmamaktadır; 1 kaçak olgumuz da başarıyla tedavi edilmiştir.
- Bu ameliyatların riski, şişmanlığın getirdiği risklerden göre çok daha düşüktür.
- Bu ameliyatlardan sonra sağlığınız açısından elde edeceğiniz kazanımlar, çok düşük oranda görülen bu riskleri göze almaya kesinlikle değer.



Tüp mide ameliyatı sonrası  
4. yılını tamamlayan Sevgili Ulaş.

## Güçlü Ekibimiz

Prof. Dr. Ahmet Türkçapar

Ülkemizdeki en deneyimli ileri laparoskopik cerrahi uzmanı olup, sadece üst sindirim sistemi cerrahisi yapmaktadır. Gerek reflü cerrahisi, gerekse mide ve şişmanlık cerrahisi alanında 30 yıllık tecrübe ve deneyim sahibidir. Ülkemizde bariatrik cerrahinin öncülerinden biri olarak ,mide bypass'ı ameliyatlarına ilk olarak Ankara Üniversitesi'nde başlamış ve 5000'in üzerinde laparoskopik mide ameliyatı gerçekleştirmiştir. Kendisi yurt dışı ve yurt içi kongrelerde sürekli konferanslar veren bir bilimkışidir. Amerikan Bariatrik Cerrahi Derneği'nin aktif üyesidir. Ayrıca Prof. Türkçapar, kısa adı IFSO olan uluslararası obezite derneğinin 2 yıllık takibi sonucunda kendisine verdiği 'Center of Excellence' mükemmelliyet merkezi' sertifikasına da sahiptir.



### Op. Dr. Ozan Şen

Ankara Üniversitesi kökenli olup laparoskopik cerrahide deneyim sahibidir. Son 5 yıldır sadece ileri laparoskopik teknikler, reflü cerrahisi ve obezite cerrahisi alanına odaklanmıştır. Amerika'da New York Lenox Hill Hospital ve Cleveland Klinik gibi merkezlerde bulunmuş, bariatrik cerrahi alanında ameliyatlara katılmıştır. Üniversite yıllarında Prof. Türkçapar'ın asistanlığını da yapan Dr. Ozan Şen, halen bu alanda çalışmalarına devam etmektedir.



### Psikolog Ezgi Deveci

İstanbul Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nden 2009 yılında mezun olmuştur. Yüksek lisansını 'Obezite cerrahisi adayları olan bireylerde psikopatoloji, beden bölgelerinden hoşnutsuzluk, tedavi motivasyonu ve yeme özelliklerinin değerlendirilmesi' konusunda yapmıştır. İstanbul Üniversitesi'nde obezite cerrahisi ekibinde 5 yıl süre ile çalışmış, halen İstanbul Üniversitesi'nde doktora eğitimine devam etmektedir. Kliniğimizde duygusal yeme bozukluklarının çözümünde sizlere hayat boyu destek olacaktır.



### Diyetisyen Göknel Dumanlı

Amerika'da uzun yıllar obezite cerrahisi kliniğinde çalışmış bir kişi olarak ameliyat öncesi ve sonrası yanınızda olacaktır. Houston Üniversitesi'nde üst dal olarak 'Human Nutrition and Food', alt dal olarak da psikoloji üzerine eğitim almış, ayrıca sağlık yönetimi üzerine üst lisans çalışması yapmıştır.



### Prof. Dr. Nuran Türkçapar

İç Hastalıkları, Romatoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları olmak üzere 3 dalda uzmanlığı bulunmaktadır. Ameliyat öncesi ve sonraki dönemde, her türlü dahili probleminizde sizlere yaşam boyu destek olacaktır. Tedavinizde sadece cerrahi yaklaşımla değil dahili problemlerinizin aşılmasında da merkezimiz bir bütün olarak size yardımcı olacaktır.





Merkezimiz sizleri 'Center of Excellence' yani 'Mükemmelliyet Merkezi' olmanın verdiği sorumlulukla sadece ameliyat öncesi ve sonrası değil, hayat boyu ve ücretsiz olarak takip edecektir. Tüm hastalarımız, doktorlarına ve ekip üyelerine her an ulaşabilme imkanına sahiptir.

*Biz gittikçe büyüyen bir aileyiz...*